

5月3日(水)憲法記念日 プログラムスケジュール

5/3(水)憲法記念日		
	第1スタジオ	第2スタジオ
10:00		
11:00	10:30~11:20 エアロ50 WATARU	
12:00	11:35~12:20 バレトン45 杉原裕子	11:35~11:50 adidasGYM&RUN15 トレーナー
13:00	12:35~13:05 ZUMBA(30min) 石田裕紀子	
14:00	定 13:25~14:25 GroupPower60 石田裕紀子	13:20~14:00 美メディテーションヨガ40 小林実咲
15:00	14:40~15:25 GroupFight45 WATARU	定 14:05~14:25 ストレッチポール20 トレーナー
16:00	15:40~16:20 エアロ40 高田侑希	
17:00	16:35~17:20 リトモス45 ちはる	16:25~16:40 キュキュットウエスト15 トレーナー
18:00	定 17:35~18:15 骨格リセットエクササイズ40 小林実咲	定 16:45~17:05 ストレッチポール20 トレーナー
19:00	TEL:092-512-5556	
20:00	営業時間/10:00~19:00(スポーツエリアのご利用は18:30までとなります。)	
	※会員種別に準じたご利用になります。	

※担当インストラクターは変更になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。